

# 健康と人類

～SDGsの今昔未来物語～

3 すべての人に  
健康と福祉を



# ワーク1

「客観的にデータ（グラフ）で示す」という方法を考案。  
 あなただったら、具体的にどんなデータを集める？

どんなデータを  
集める？

どのような  
グラフを  
用いる？



グラフのイメージ・一例…

# ワーク2

なぜ健康を実現できないか、  
SDGs ロゴ（ゴール）を用いて課題を考えましょう。

デジタル  
討議用



## なぜなぜ分析用パーツ



●●●●●●  
●●●●●●が原因

●●●●●●  
●●●●●●が原因

●●●●●●  
●●●●●●なため

●●●●●●  
●●●●●●なため

# ワーク2

なぜ健康を実現できないか、  
SDGs ロゴ（ゴール）を用いて課題を考えましょう。

紙・デジタル  
両用



現状		原因	なぜ？	原因	なぜ？	原因	なぜ？	原因
全ての人が健康ではない	→		→		→		→	
	→		→		→		→	
	→		→		→		→	
	→		→		→		→	
	→		→		→		→	



**幸せには健康が重要だと行動してきた人類。**

**健康の阻害原因を解消しようとするものの、  
立ちふさがった敵は、何と人類自身だった。**

**……そして、課題は現代に継承される。**

**「今度の敵は一体どこに？」**

**健康と幸せの獲得に挑む**

**私たちの物語が今始まる。**



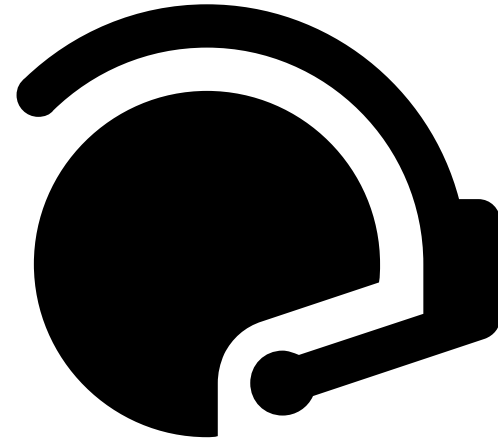
# 健康と人類

～SDGsの今昔未来物語～

3 すべての人に  
健康と福祉を



# ナビゲーター 案内人



「ご自身のお顔」又は  
「内容と関連する自己紹介」の  
写真やイラストを貼りつけ。



持続可能な開発目標

SDGs



皆が幸せ（Well-being）に  
なるためには？



# Well-being

ウェル・ビーイング

↓  
善い状態・満ちた状態

↓  
身体的・精神的・社会的に

**幸福**であること

# 幸せとは何か？

## (マズローの欲求 5 段階説)



自己実現欲求

承認欲求

社会的欲求

安全の欲求

生理的欲求

# 幸せ（Well-being）の土台は 身体と心の「健康」

自己実現欲求

承認欲求

社会的欲求

**安全の欲求**

**生理的欲求**





**SDGsでは、  
幸せ（Well-being）の  
実現を目指す。**

**幸せの土台は健康。**

# 人々（全国民・全住民）の 「健康実現を目指す流れ」は いつ始まった？

3 すべての人に  
健康と福祉を



# 人類と公衆衛生

・モヘンジョ・ダロ → 下水道整備

[海外における下水道の歴史 - 下水道 - 国土交通省 \(mlit.go.jp\)](http://mlit.go.jp)

・イギリス → 産業革命による  
都市の公衆衛生が問題化



**産業革命**



**都市化**

# 都市化





クリミア半島



# クリミア戦争（1853～1856年）





増える負傷兵



# 野戦病院における看護の様子





# フローレンス・ナイチンゲール





•Wellcome Collection gallery (2018-03-21): <https://wellcomecollection.org/works/ns2a4h2h> CC-BY-4.0







**＜戦場で死亡する兵士の実態＞**  
**銃撃や砲撃が直接の死因となるケースよりも、**  
**病院が不衛生な環境なために**  
**感染症で亡くなるケースが多いことに気付く。**



**病院の衛生環境改善が必要！**



**社会的に身分が低いとみられていた看護師の懇願は、**  
**国や軍に届かない可能性**  
**（都合の悪い情報として扱われる可能性）。**



**そこで、ナイチンゲールがとった行動は…？**



**「客観的にデータ（グラフ）で示す」という方法を、ナイチンゲールは選択。  
あなただったら、具体的にどんなデータを集める？**



# ワーク1

「客観的にデータ（グラフ）で示す」という方法を考案。  
 あなただったら、具体的にどんなデータを集める？

どんなデータを  
集める？

どのような  
グラフを  
用いる？



グラフのイメージ・一例…

# 解決策の一例（イメージ）

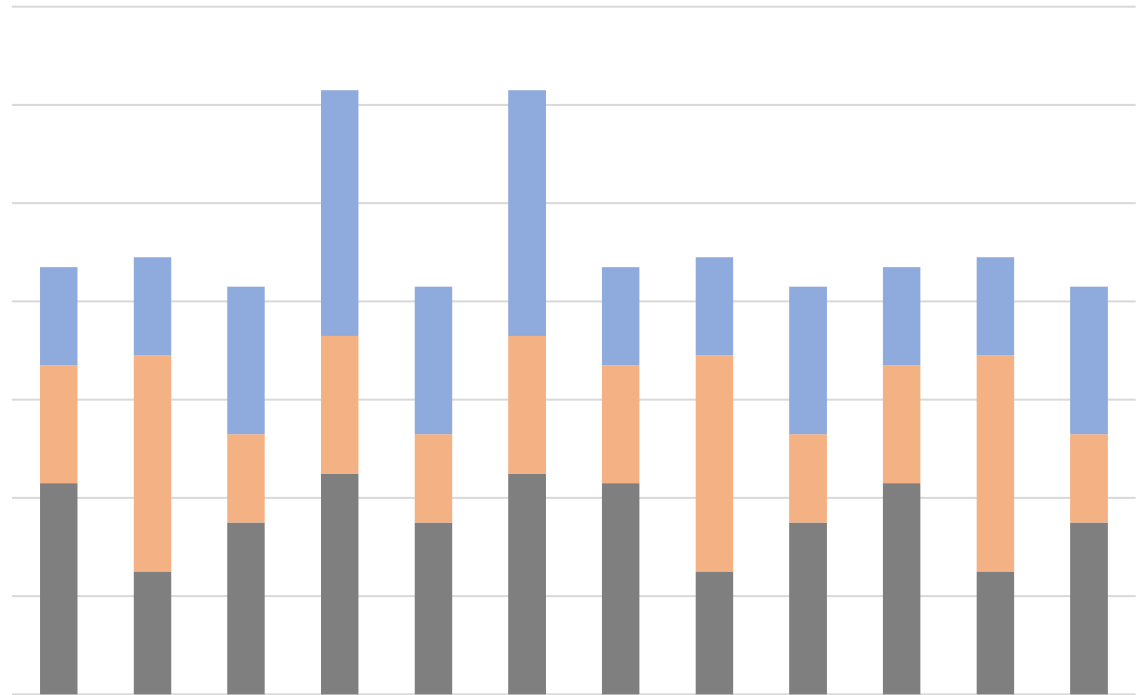
期間：1854年4月～1856年3月

予防又は軽減可能な  
伝染病による  
死亡者数

負傷を原因とする  
死亡者数

その他の原因による  
死亡者数

原因別死亡者数の推移

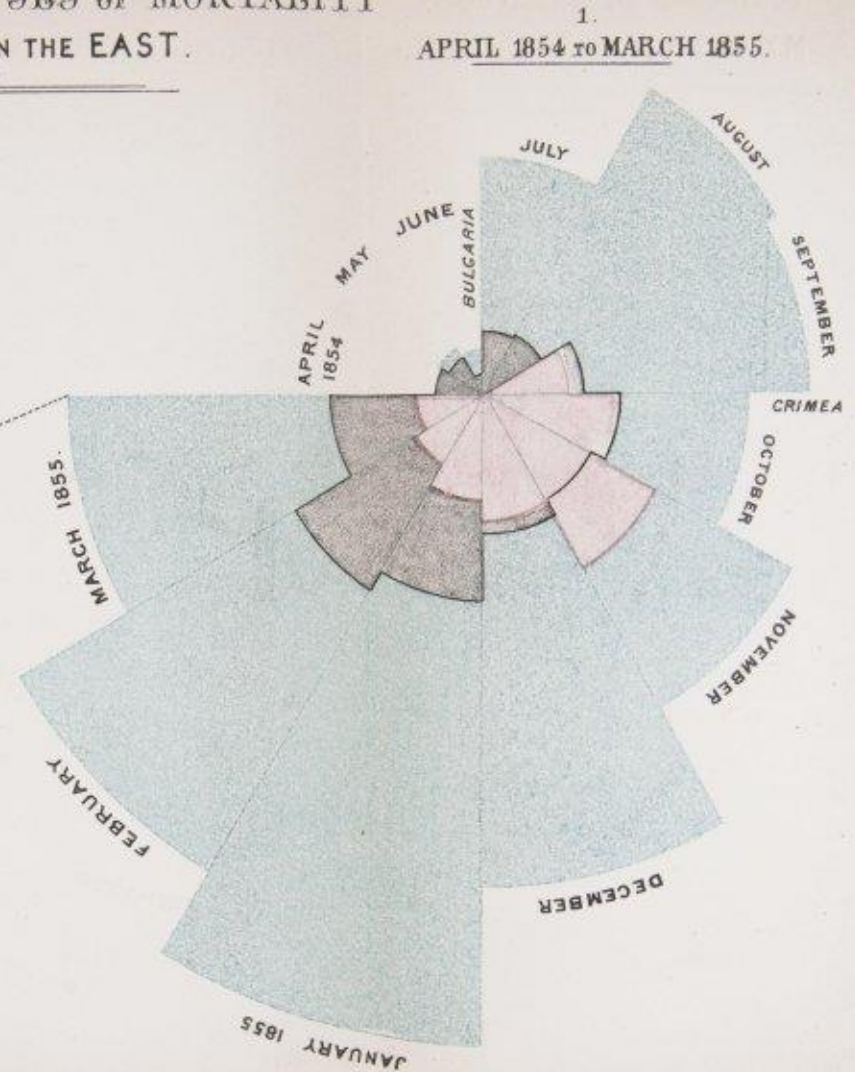
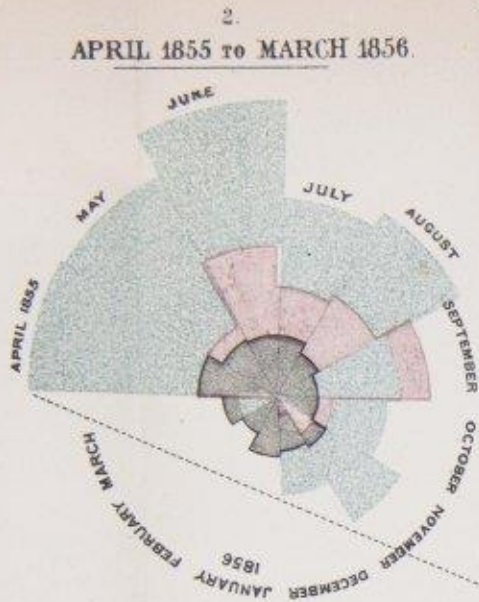


※数値はダミー（実際の数値は次のページ）



# データを活用して課題に挑んだ ナイチンゲール

DIAGRAM OF THE CAUSES OF MORTALITY  
IN THE ARMY IN THE EAST.



*The Areas of the blue, red, & black wedges are each measured from the centre as the common vertex.*

*The blue wedges measured from the centre of the circle represent area for area the deaths from Preventable or Mitigable Zymotic diseases, the red wedges measured from the centre the deaths from wounds, & the black wedges measured from the centre the deaths from all other causes.*

*The black line across the red triangle in Nov<sup>r</sup> 1854 marks the boundary of the deaths from all other causes during the month.*

*In October 1854, & April 1855, the black area coincides with the red, in January & February 1855, the blue coincides with the black.*

*The entire areas may be compared by following the blue, the red & the black lines enclosing them.*



# データを活用して コロナウイルスに挑んだ私たち

[チャートで見る日本の感染状況 新型コロナウイルス：日本経済新聞 \(nikkei.com\)](#)

[世界における新型コロナウイルスの感染状況・グラフ・地図 \(reuters.com\)](#)

[新型コロナウイルス感染症対策アドバイザリーボードの資料等（第1回～第20回アドバイザリーボード） | 厚生労働省 \(mhlw.go.jp\)](#)

データを「インフォグラフィックス」に加工して  
国民的・世界的に議論を展開。

# SDGsの今昔未来物語

## ～健康と人類～



*An angel is the person who  
fights for the person who  
anguishes, not the person who  
scatters a beautiful flower.*

天使とは、美しい花をまき散らす  
者ではなく、苦悩する者のために  
戦う者のことだ。

フローレンス・ナイチンゲール

# ナイチンゲールの価値づくり

データ

ノウハウ

記録  
・  
実践

病院覚え書

看護覚え書

3 すべての人に  
健康と福祉を



病院設計（ナースコール、病院食用昇降機）  
感染症対策（清潔・換気・免疫という概念）  
精神衛生（自殺対策等）

人類の  
公衆衛生を  
大きく改善

# 健康と人類

～SDGsの今昔未来物語～

なぜ人類は、  
「すべての人の健康」を  
実現できていない？

3 すべての人に  
健康と福祉を





# こんなことが、ありました……

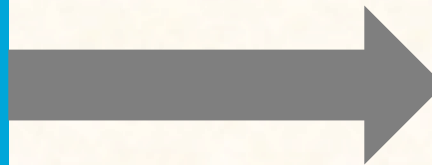
ナイチンゲールの生きた時代は「産業革命の時代」。



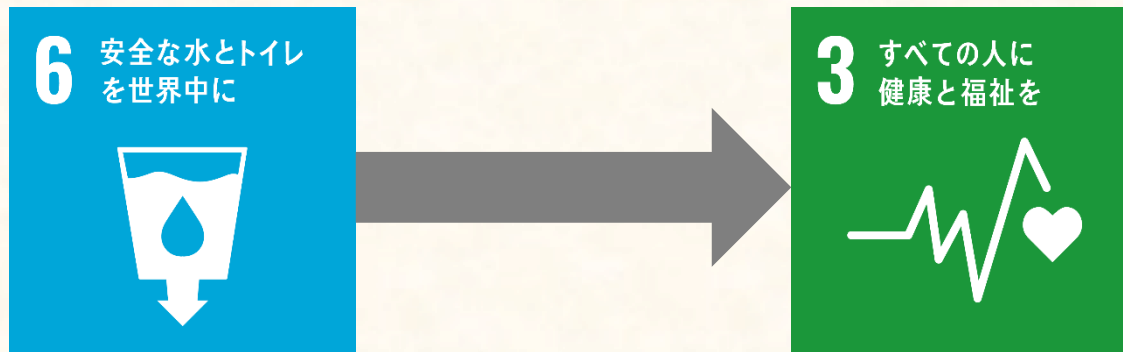
イギリスが世界に先駆けて発展した理由の1つに、  
「紅茶」と「ビール」の普及が関係！？



紅茶とビールは「沸騰した水を利用」するため、  
都市部における「安全な水を摂取すること」を支えたとのこと。  
(＝水を媒介とする赤痢などの蔓延を予防)



# SDGsの ゴール間には つながりがある



ワーク2へ

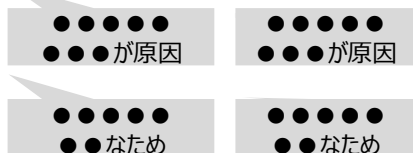
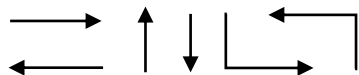
# ワーク2

なぜ健康を実現できないか、  
SDGs ロゴ（ゴール）を用いて課題を考えましょう。

デジタル  
討議用



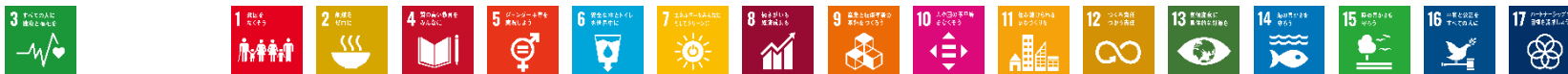
## なぜなぜ分析用パーツ



# ワーク2

なぜ健康を実現できないか、  
SDGs ロゴ（ゴール）を用いて課題を考えましょう。

紙・デジタル  
両用



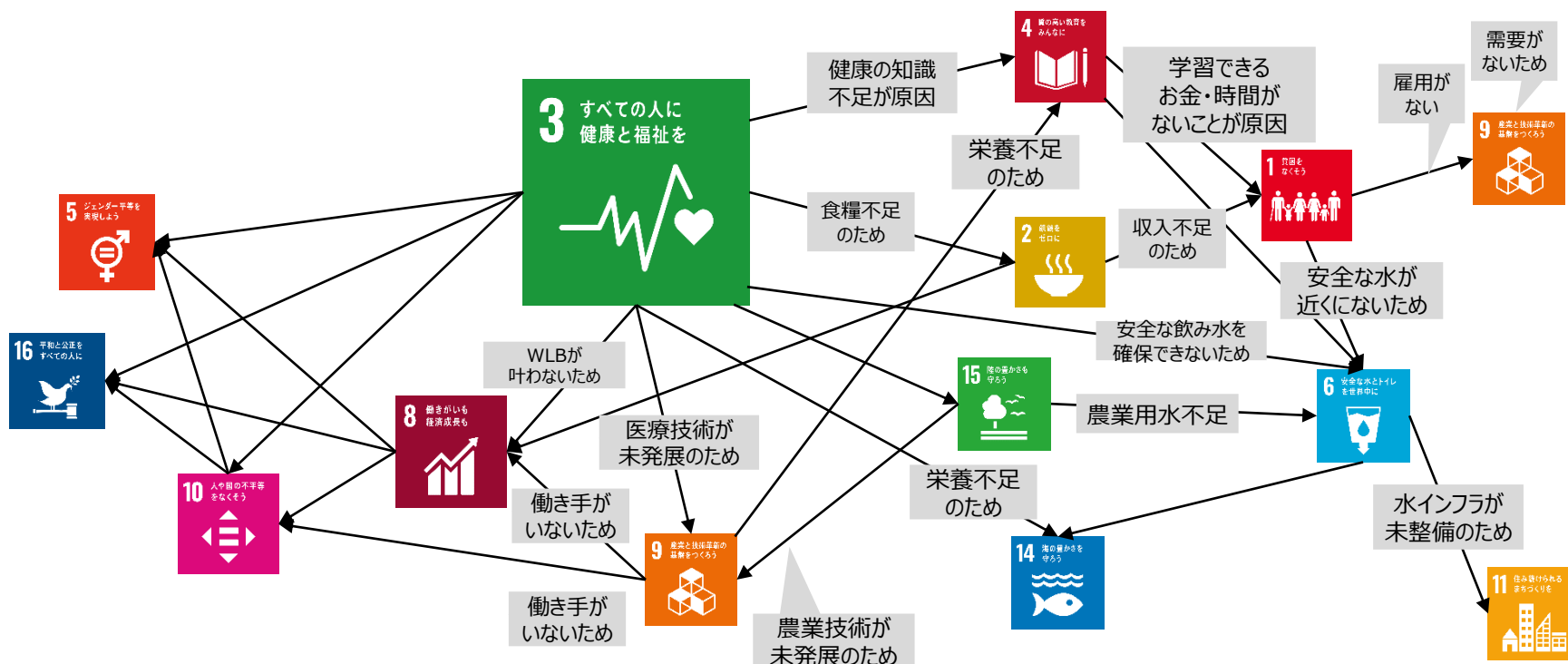
現状		原因	なぜ？	原因	なぜ？	原因	なぜ？	原因
全ての人が健康ではない	→		→		→		→	
	→		→		→		→	
	→		→		→		→	
	→		→		→		→	
	→		→		→		→	



回答例  
(次のページ)

# ワーク2

なぜ健康を実現できないか、  
SDGs ロゴ（ゴール）を用いて課題を考えましょう。



他の領域の課題も  
解決しないと  
健康を実現できない。

3 すべての人に  
健康と福祉を





# **SDGsの今昔未来物語**

## **～人類と健康～**

### **【今回の学び】**

**SDGs**      **ゴール・ターゲットは、  
相互に関連する！**

**探究**      **データに基づいた議論は強力！**

**価値  
づくり**      **データ（統計・グラフ等）や  
覚え書（ノウハウ・ペーパー等）は  
社会を動かす！**